

日程表

令和8年度 栃木県開催

期日	<第1日> 9月27日(日)				<第3日> 11月1日(日)				<第2日> 11月3日(火)				
会場	芳賀町武道館 トレーニングルーム				芳賀町武道館 トレーニングルーム				与能テニスコート及び芳賀町武道館 トレーニングルーム				
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
8:00													8:00
9:00		9:00～9:30 受付 9:30～10:00 受講式	説明: 木所一典		①	9:00～11:00(2.0時間)	講師: 鮎田健司 補助: 木所一典		②	9:00～10:00(1.0時間)	講師: 浅川陽介 補助: 鮎田健司		9:00
10:00	①	10:00～11:00(1.0時間)	講師: 鮎田健司 補助: 木所一典		基礎理論	④マッチへの対応 導入のマッチ、 ネットプレーヤーの育成 I			実技	①技術(グランドストローク I)			10:00
11:00		①指導者の心得				11:00～12:00(1.0時間)				10:00～11:00(1.0時間)			11:00
		②特性の歴史				⑥フィットネスとトレーニング				②技術(サーブ I)			
12:00										11:00～12:00(1.0時間)			12:00
13:00	①	13:00～14:00(1.0時間)	講師: 鮎田健司 補助: 木所一典		①	13:00～14:00(1.0時間)	講師: 鮎田健司 補助: 木所一典		②	13:00～15:00(2.0時間)	講師: 浅川陽介 補助: 鮎田健司		13:00
14:00	基礎理論	②特性の歴史			基礎理論	⑦メンタルトレーニング			実技	④マッチへの対応 (導入のマッチ)			14:00
		③技術指導方法				14:00～15:00(1.0時間)				⑧アンチ・ドーピング			
15:00		グランドストローク I・サーブ I ノーバウンドでの処理 I			③	15:00～16:00(1.0時間)	講師: 鮎田健司 補助: 木所一典			15:00～16:00(1.0時間)			15:00
16:00		⑤ルールと審判			指導	①指導と評価				⑤マッチへの対応 (ネットプレーヤーの育成 I)			16:00
					実習	16:00～17:00(1.0時間)				16:00～17:00(1.0時間)			
17:00									検定	17:00～18:00(1.0時間)	講師: 鮎田健司 助手: 木所一典		17:00
18:00									検定				18:00
時間数	合計	6時間			合計	7時間			合計	7時間			
運営役員 名前・所属	木所一典(栃木県ソフトテニス連盟)				木所一典(栃木県ソフトテニス連盟)				木所一典(栃木県ソフトテニス連盟)				

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。