

日程表

期日	＜第1日＞ 10月27日(日)				＜第2日＞ 11月16日(土)				＜第3日＞ 11月17日(日)				
会場	芳賀工業団地管理センター 大会議室				クールライフスポーツ テニスコート				芳賀工業団地管理センター 中会議室				
	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
8:00													8:00
9:00		9:00～9:30 受付 9:30～10:00 受講式	説明: 木所一典		②	9:00～10:00(1.0時間)	講師: 大塚喜直 補助: 鮎田健司		①	9:00～11:00(2.0時間)	講師: 鮎田健司 補助: 大塚喜直		9:00
10:00	①	10:00～11:00(1.0時間)	講師: 鮎田健司 補助: 大塚喜直		実技	①技術(グランドストローク I)			基礎理論	④マッチへの対応			10:00
		①指導者の心得				10:00～11:00(1.0時間)				導入のマッチ、 ネットプレーヤーの育成 I			
11:00		11:00～12:00(1.0時間)				②技術(サーブ I)				11:00～12:00(1.0時間)			11:00
		②特性の歴史				11:00～12:00(1.0時間)				⑥フィットネスとトレーニング			
12:00													12:00
13:00	①	13:00～14:00(1.0時間)	講師: 鮎田健司 補助: 大塚喜直		②	13:00～15:00(2.0時間)	講師: 大塚喜直 補助: 鮎田健司		①	13:00～14:00(1.0時間)	講師: 鮎田健司 補助: 大塚喜直		13:00
		②特性の歴史			実技	④マッチへの対応 (導入のマッチ)			基礎理論	⑦メンタルトレーニング			
14:00		14:00～16:00(2.0時間)								14:00～15:00(1.0時間)			14:00
		③技術指導方法								⑧アンチ・ドーピング			
15:00		グランドストローク I・サーブ I ノーハウンドでの処理 I				15:00～16:00(1.0時間)			③	15:00～16:00(1.0時間)	講師: 鮎田健司 補助: 大塚喜直		15:00
						⑤マッチへの対応 (ネットプレーヤーの育成 I)			指導	①指導と評価			
16:00		16:00～17:00(1.0時間)				16:00～17:00(1.0時間)			実習	16:00～17:00(1.0時間)			16:00
		⑤ルールと審判				⑥フィジカルトレーニング等				②指導と評価			
17:00									検定	17:00～18:00(1.0時間)	講師: 鮎田健司 助手: 木所一典		17:00
18:00										検定			18:00
時間数	合計	6時間			合計	7時間			合計	7時間			
運営役員 名前・所属	木所一典(栃木県ソフトテニス連盟)				木所一典(栃木県ソフトテニス連盟)				木所一典(栃木県ソフトテニス連盟)				

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。